



## LA CONTENTION

### Période de surveillance après le traitement orthodontique actif

#### Le traitement orthodontique actif (appareil multibagues) est terminé !

Mais il reste un petit effort à faire pour conserver ce beau sourire.

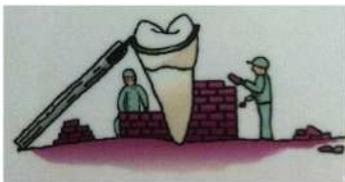
Pendant un an, il faut porter un appareil de contention : celui-ci va maintenir les dents là où elles sont en fin de traitement actif et les empêcher de reprendre une mauvaise position (= stabilisation du résultat).



Durant le traitement, nous avons redressé les dents.



Quand les dents sont correctement placées, l'appareil actif est enlevé.



Les dents ont besoin d'être maintenues pendant un an pour une bonne consolidation.

**La contention est une préoccupation importante pour l'orthodontiste car aucun résultat de traitement ne peut être assuré de façon permanente.**

En effet, les dents se déplacent toute notre vie (qu'on ait porté un appareil orthodontique ou pas) :

- les dents peuvent s' "encombrer" (perdre leur alignement) à l'âge adulte
- les dents supérieures peuvent se déplacer vers l'avant

Les dents peuvent se déplacer :

- soit en relation avec la malocclusion qui existait avant le traitement (= récidence)
- soit sans rapport avec cette malocclusion initiale

L'appareil de contention va permettre d'éviter une récidence de l'anomalie initiale ou l'apparition d'une nouvelle anomalie.

#### Pourquoi les dents peuvent bouger toute notre vie ?

1 - A cause de phénomènes dus au vieillissement.

Avec l'âge, il se produit un affaiblissement du parodonte avec diminution de l'os qui entoure les dents. Le support osseux étant affaibli, les dents peuvent se déplacer plus facilement.

2 - A cause de l'apparition de dysfonctions ou de dysfonctions qui n'ont pas été corrigées.

Une dysfonction non corrigée est souvent à l'origine de la réapparition de l'anomalie initiale.

Exemples de dysfonctions entraînant des anomalies dentaires :

- Une langue mal placée : elle peut repousser en avant les incisives
- Une déglutition anormale
- Une respiration par la bouche
- Une mauvaise habitude (tics avec les lèvres, onychophagie, succion du pouce...)

Une reprise de la croissance de la mâchoire inférieure ou une mauvaise évolution des dents de sagesse peut aussi parfois provoquer l'apparition d'un encombrement dentaire.