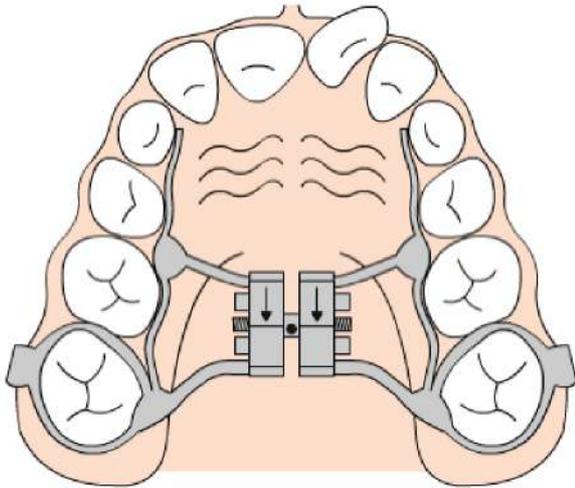




## LE DISJONCTEUR PALATIN



Le disjoncteur a pour but d'élargir le palais, en complément de la croissance du maxillaire supérieur. Cet appareil est fixé sur des bagues (anneaux métalliques qui entourent les molaires supérieures).

Le disjoncteur devra être activé à l'aide de la clé qui vous a été remise, par vous ou un parent, selon les instructions et la démonstration de Docteur Py :

- une activation le matin et une activation le soir
- dans le sens de la flèche (voir le schéma ci dessus)
- jusqu'à ce que le Docteur Py vous demande d'arrêter les activations

Cet appareil sera laissé en place 6 mois, le temps de la cicatrisation osseuse du palais.

Si les dents antérieures s'écartent, c'est normal !

Si quelque chose fait souffrir : téléphonez-nous, un rendez-vous vous sera donné dans les meilleurs délais.

Si quelque chose est cassé ou décollé : pensez à nous prévenir pour que nous puissions aménager un temps plus long de rendez-vous pour pouvoir réparer l'appareil.

## POUR EVITER LES SENSIBILITES

### En cas de sensibilité dentaire

Elle est normale les 2 premiers jours qui suivent la pose de l'appareil à cause des dents qui commencent à se déplacer.

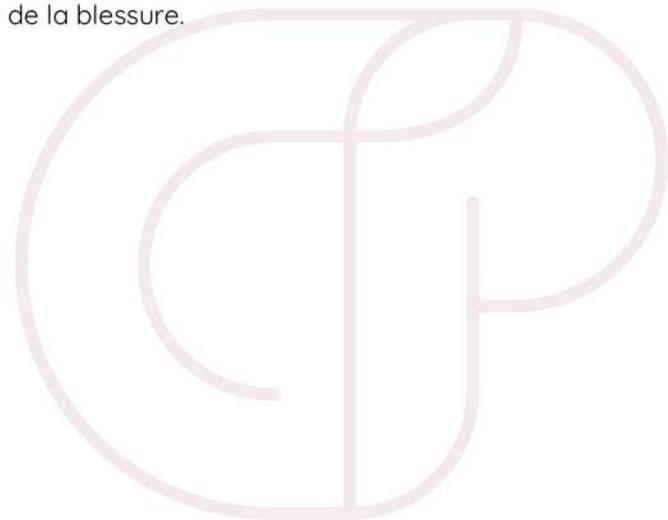
Vous pouvez donner un cachet anti-douleur (type paracetamol) une demi-heure avant les repas et privilégier les aliments bien cuits pour une mastication moins pénible.

### En cas d'aphtes et blessures

A l'intérieur des lèvres et des joues, causés par les frottement des bagues.

Vous pouvez mettre en place de la cire de confort (que vous trouverez dans la trousse d'hygiène que le Docteur Py vous donne le jour de la pose de l'appareil). Celle-ci est comestible et protégera le temps que la bouche s'habitue à l'appareil.

Vous pouvez également utiliser une crème cicatrisante à l'endroit de la blessure.



# LE BROSSAGE

⚠ Le brossage doit être exécuté pendant 2 minutes, au moins 2 fois par jour.

Un brossage efficace est effectué de la gencive vers les dents en insistant bien au niveau de la gencive. Le brossage doit être complété par le passage de brossettes inter-dentaires afin de déloger les aliments coincés entre le disjoncteur et le palais.

Nous vous montrerons la technique du brossage lors de la pose de l'appareil. L'hygiène dentaire sera vérifiée à chaque visite par le Docteur Py.

Sans un brossage efficace, les gencives gonfleront et provoqueront des saignements et des douleurs (= gingivite) : cela prolonge inutilement la durée du traitement. Un brossage insuffisant ou irrégulier risque également de provoquer des lésions définitives sur l'émail.

Il est indispensable de continuer à faire une visite de contrôle tous les six mois chez votre Chirurgien Dentiste habituel pendant toute la durée du traitement d'orthodontie.

# L'ALIMENTATION

L'alimentation va changer !

Certaines choses sont totalement interdites et d'autres sont à manger avec précaution.

En effet des aliments qui collent ou des aliments durs peuvent décoller les bagues.

Le traitement durera alors plus longtemps.

**Les aliments durs et collants sont devenus interdits !**



CABINET  
D'ORTHODONTIE  
**Dr Catherine Py**

☎ 03 72 61 19 34 📍 17 Pl. Turenne, 57100 Thionville

