



LA CONTENTION

Période de surveillance après le traitement orthodontique actif

Le traitement orthodontique actif (appareil multibagues) est terminé !

Mais il reste un petit effort à faire pour conserver ce beau sourire.

Pendant un an, il faut porter un appareil de contention : celui-ci va maintenir les dents là où elles sont en fin de traitement actif et les empêcher de reprendre une mauvaise position (= stabilisation du résultat).



Durant le traitement, nous avons redressé les dents.



Quand les dents sont correctement placées, l'appareil actif est enlevé.



Les dents ont besoin d'être maintenues pendant un an pour une bonne consolidation.

La contention est une préoccupation importante pour l'orthodontiste car aucun résultat de traitement ne peut être assuré de façon permanente.

En effet, les dents se déplacent toute notre vie (qu'on ait porté un appareil orthodontique ou pas) :

- les dents peuvent s' "encombrer" (perdre leur alignement) à l'âge adulte
- les dents supérieures peuvent se déplacer vers l'avant

Les dents peuvent se déplacer :

- soit en relation avec la malocclusion qui existait avant le traitement (= récidence)
- soit sans rapport avec cette malocclusion initiale

L'appareil de contention va permettre d'éviter une récidence de l'anomalie initiale ou l'apparition d'une nouvelle anomalie.

Pourquoi les dents peuvent bouger toute notre vie ?

1 - A cause de phénomènes dus au vieillissement.

Avec l'âge, il se produit un affaiblissement du parodonte avec diminution de l'os qui entoure les dents. Le support osseux étant affaibli, les dents peuvent se déplacer plus facilement.

2 - A cause de l'apparition de dysfonctions ou de dysfonctions qui n'ont pas été corrigées.

Une dysfonction non corrigée est souvent à l'origine de la réapparition de l'anomalie initiale.

Exemples de dysfonctions entraînant des anomalies dentaires :

- Une langue mal placée : elle peut repousser en avant les incisives
- Une déglutition anormale
- Une respiration par la bouche
- Une mauvaise habitude (tics avec les lèvres, onychophagie, succion du pouce...)

Une reprise de la croissance de la mâchoire inférieure ou une mauvaise évolution des dents de sagesse peut aussi parfois provoquer l'apparition d'un encombrement dentaire.

L'appareil de contention choisi par Docteur Py est individualisé à chaque patient et est prescrit en fonction de l'anomalie initiale.

Cet appareil de contention peut être :

- fixé (fil collé derrière les dents)
- ou amovible (gouttière, faux-palais, tooth-positionner...)

La durée du port est au minimum d'un an.

Il est parfois conseillé de le garder plus longtemps, voire à vie.

FIL DE CONTENTION COLLÉ

Qu'est ce que c'est ?

Il s'agit d'un fil métallique collé à l'arrière des dents (incisives et canines) à l'aide d'une colle en résine composite (produit utilisé par votre dentiste pour faire les soins dentaires).

Il est fait sur mesure par un prothésiste : il est donc parfaitement adapté aux dents.

Il ne se voit pas.



Comment le nettoyer ?

Avec sa brosse à dent et son dentifrice habituel.

Au niveau du brossage, il faut bien insister sur la face arrière des dents et sur le fil collé afin d'éviter l'accumulation de tartre.

Durée de la contention

Pendant l'année de contention

Pendant une année, Docteur Py surveille régulièrement le fil (ou les fils) de contention : il s'agit de "l'année de contention".

Si le fil se décolle ou se casse, Docteur Py le recollera ou le réparera.

Après l'année de contention

Il est conseillé de continuer à porter son fil (ou ses fils) après la période de contention afin de maintenir les résultats et d'éviter tout déplacement ultérieur des dents.

Si le fil ne gêne pas, il est même conseillé de le porter le plus longtemps possible : à vie !

Ce fil collé sera alors à faire surveiller par votre dentiste lors de vos visites de contrôle semestrielles : il faudra alors lui demander de vérifier que votre fil n'est pas cassé ou décollé.

Si vous vous apercevez (ou si votre dentiste vous signale) que le fil est décollé ou cassé, il faudra alors nous recontacter :

- si le fil est décollé : Docteur Py recollera le fil
- si le fil est cassé : Docteur Py enlèvera le fil et nettoiera la colle restée sur les dents.



CABINET
D'ORTHODONTIE
Dr Catherine Py

☎ 03 72 61 19 34 📍 17 Pl. Turenne, 57100 Thionville