



LA CONTENTION

Période de surveillance après le traitement orthodontique actif

Le traitement orthodontique actif (appareil multibagues) est terminé !

Mais il reste un petit effort à faire pour conserver ce beau sourire.

Pendant un an, il faut porter un appareil de contention : celui-ci va maintenir les dents là où elles sont en fin de traitement actif et les empêcher de reprendre une mauvaise position (= stabilisation du résultat).



Durant le traitement, nous avons redressé les dents.



Quand les dents sont correctement placées, l'appareil actif est enlevé.



Les dents ont besoin d'être maintenues pendant un an pour une bonne consolidation.

La contention est une préoccupation importante pour l'orthodontiste car aucun résultat de traitement ne peut être assuré de façon permanente.

En effet, les dents se déplacent toute notre vie (qu'on ait porté un appareil orthodontique ou pas) :

- les dents peuvent s' "encombrer" (perdre leur alignement) à l'âge adulte
- les dents supérieures peuvent se déplacer vers l'avant

Les dents peuvent se déplacer :

- soit en relation avec la malocclusion qui existait avant le traitement (= récurrence)
- soit sans rapport avec cette malocclusion initiale

L'appareil de contention va permettre d'éviter une récurrence de l'anomalie initiale ou l'apparition d'une nouvelle anomalie.

Pourquoi les dents peuvent bouger toute notre vie ?

1 - A cause de phénomènes dus au vieillissement.

Avec l'âge, il se produit un affaiblissement du parodonte avec diminution de l'os qui entoure les dents. Le support osseux étant affaibli, les dents peuvent se déplacer plus facilement.

2 - A cause de l'apparition de dysfonctions ou de dysfonctions qui n'ont pas été corrigées.

Une dysfonction non corrigée est souvent à l'origine de la réapparition de l'anomalie initiale.

Exemples de dysfonctions entraînant des anomalies dentaires :

- Une langue mal placée : elle peut repousser en avant les incisives
- Une déglutition anormale
- Une respiration par la bouche
- Une mauvaise habitude (tics avec les lèvres, onychophagie, succion du pouce...)

Une reprise de la croissance de la mâchoire inférieure ou une mauvaise évolution des dents de sagesse peut aussi parfois provoquer l'apparition d'un encombrement dentaire.

L'appareil de contention choisi par Docteur Py est individualisé à chaque patient et est prescrit en fonction de l'anomalie initiale.

Cet appareil de contention peut être :

- fixé (fil collé derrière les dents)
- ou amovible (gouttière, faux-palais, tooth-positionner...)

La durée du port est au minimum d'un an.

Il est parfois conseillé de le garder plus longtemps, voire à vie.

GOUTTIÈRE DE CONTENTION

Qu'est ce que c'est ?

Il s'agit d'une gouttière transparente invisible.

Elle est faite sur mesure par un prothésiste : il s'agit d'une gouttière thermoformée à partir du moulage des dents.

Il ne faut pas oublier de ramener sa gouttière à chaque rendez-vous avec Docteur Py !



Comment le nettoyer ?

Avec sa brosse à dent et son dentifrice habituel.

Durée de la contention

Pendant l'année de contention

Elle est portée toutes les nuits.

Pendant une année, Docteur Py surveille régulièrement le port de la gouttière de contention : il s'agit de "l'année de contention".

Si la gouttière n'est pas suffisamment portée :

- les dents risquent de bouger
- la gouttière ne rentrera plus sur les dents (car elle ne sera plus adaptée aux dents).

Après l'année de contention

Il est conseillé de continuer à porter sa gouttière après la période de contention afin de maintenir les résultats : il est intéressant de continuer à la porter jusqu'à la fin de la croissance des mâchoires et jusqu'à l'évolution des dents de sagesse.

Elle sera portée alors de manière dégressive en suivant les recommandations de Docteur Py : 1 nuit sur 2, puis 1 nuit sur 3...

S'il devient difficile de placer correctement la gouttière sur les dents, il faut alors la remettre plus souvent car cela signifie que les dents ont bougé et que la gouttière, n'étant pas suffisamment portée, n'est plus bien adaptée aux dents.

En cas de souci avec la gouttière (elle ne rentre plus correctement sur les dents, elle est cassée...) :

Il faut nous recontacter.



CABINET
D'ORTHODONTIE
Dr Catherine Py

☎ 03 72 61 19 34 📍 17 Pl. Turenne, 57100 Thionville

