



L'APPAREIL "MULTIBAGUES"

L'appareil "multibagues" se compose de différents éléments.

Brackets : pastilles (en métal ou en céramique) collées sur la face visible des dents.
Parfois il y a également des **Bagues** : anneaux métalliques qui entourent les molaires.
Arc : fil métallique qui permet le déplacement des dents.



Tout ce matériel est fragile

Si quelque chose fait souffrir : téléphonez-nous, un rendez-vous vous sera donné dans les meilleurs délais.

Si quelque chose est cassé ou décollé : pensez à nous prévenir pour que nous puissions aménager un temps plus long de rendez-vous pour pouvoir réparer l'appareil.

POUR EVITER LES SENSIBILITES

En cas de sensibilité dentaire

Elle est normale les 2 premiers jours qui suivent la pose de l'appareil à cause des dents qui commencent à se déplacer.

Vous pouvez donner un cachet anti-douleur (type paracetamol) une demi-heure avant les repas et privilégier les aliments bien cuits pour une mastication moins pénible.

En cas d'aphtes et blessures

A l'intérieur des lèvres et des joues, causés par les frottement des bagues.

Vous pouvez mettre en place de la cire de confort (que vous trouverez dans la trousse d'hygiène que le Docteur Py vous donne le jour de la pose de l'appareil). Celle-ci est comestible et protégera le temps que la bouche s'habitue à l'appareil.

Vous pouvez également utiliser une crème cicatrisante à l'endroit de la blessure.

LE BROSSAGE



Le brossage doit être exécuté pendant 2 minutes, au moins 2 fois par jour.

Un brossage efficace est effectué de la gencive vers les dents en insistant bien au niveau de la gencive.
Le brossage doit être complété par le passage de brossettes inter-dentaires afin de déloger les aliments coincés entre les brackets et l'arc.

Nous vous montrerons la technique du brossage lors de la pose de l'appareil.
L'hygiène dentaire sera vérifiée à chaque visite par le Docteur Py.

Sans un brossage efficace, les gencives gonfleront et provoqueront des saignements et des douleurs (= gingivite) : cela prolonge inutilement la durée du traitement.
Un brossage insuffisant ou irrégulier risque également de provoquer des lésions définitives sur l'émail.

Il est indispensable de continuer à faire une visite de contrôle tous les six mois chez votre Chirurgien Dentiste habituel pendant toute la durée du traitement d'orthodontie.



L'ALIMENTATION

L'alimentation va changer avec un appareil "multibagues"

Certaines choses sont totalement **interdites** et d'autres sont à manger **avec précaution**.

En effet des aliments qui collent ou des aliments durs peuvent décoller les brackets ou les bagues, et/ou déformer l'arc. Le traitement durera alors plus longtemps.



Certains aliments peuvent colorer des éléments de l'appareil : curry, paprika, jus d'orange, café...

Les aliments durs et collants sont devenus interdits !



Eviter de croquer et couper en petits morceaux avant de manger :



Ne pas se ronger les ongles, ne pas mordre ses crayons :



CABINET
D'ORTHODONTIE
Dr Catherine Py

☎ 03 72 61 19 34 📍 17 Pl. Turenne, 57100 Thionville

