



LA CONTENTION

Période de surveillance après le traitement orthodontique actif

Le traitement orthodontique actif (appareil multibagues) est terminé !

Mais il reste un petit effort à faire pour conserver ce beau sourire.

Pendant un an, il faut porter un appareil de contention : celui-ci va maintenir les dents là où elles sont en fin de traitement actif et les empêcher de reprendre une mauvaise position (= stabilisation du résultat).



Durant le traitement, nous avons redressé les dents.



Quand les dents sont correctement placées, l'appareil actif est enlevé.



Les dents ont besoin d'être maintenues pendant un an pour une bonne consolidation.

La contention est une préoccupation importante pour l'orthodontiste car aucun résultat de traitement ne peut être assuré de façon permanente.

En effet, les dents se déplacent toute notre vie (qu'on ait porté un appareil orthodontique ou pas) :

- les dents peuvent s' "encombrer" (perdre leur alignement) à l'âge adulte
- les dents supérieures peuvent se déplacer vers l'avant

Les dents peuvent se déplacer :

- soit en relation avec la malocclusion qui existait avant le traitement (= récidence)
- soit sans rapport avec cette malocclusion initiale

L'appareil de contention va permettre d'éviter une récidence de l'anomalie initiale ou l'apparition d'une nouvelle anomalie.

Pourquoi les dents peuvent bouger toute notre vie ?

1 - A cause de phénomènes dus au vieillissement.

Avec l'âge, il se produit un affaiblissement du parodonte avec diminution de l'os qui entoure les dents. Le support osseux étant affaibli, les dents peuvent se déplacer plus facilement.

2 - A cause de l'apparition de dysfonctions ou de dysfonctions qui n'ont pas été corrigées.

Une dysfonction non corrigée est souvent à l'origine de la réapparition de l'anomalie initiale.

Exemples de dysfonctions entraînant des anomalies dentaires :

- Une langue mal placée : elle peut repousser en avant les incisives
- Une déglutition anormale
- Une respiration par la bouche
- Une mauvaise habitude (tics avec les lèvres, onychophagie, succion du pouce...)

Une reprise de la croissance de la mâchoire inférieure ou une mauvaise évolution des dents de sagesse peut aussi parfois provoquer l'apparition d'un encombrement dentaire.

L'appareil de contention choisi par Docteur Py est individualisé à chaque patient et est prescrit en fonction de l'anomalie initiale.

Cet appareil de contention peut être :

- fixé (fil collé derrière les dents)
- ou amovible (gouttière, faux-palais, tooth-positionner...)

La durée du port est au minimum d'un an.

Il est parfois conseillé de le garder plus longtemps, voire à vie.

TOOTH POSITIONNER

Qu'est ce que c'est ?

Il s'agit d'une gouttière de contention qui englobe les dents du haut et du bas.

Le tooth-positionner est fait en élastomère souple.

Le tooth-positionner ne tient pas sur les dents si la bouche est ouverte : il faut avoir la bouche fermée et les dents légèrement serrées (mais il ne faut pas le mâchouiller).

Les premières nuits d'utilisation sont quelquefois difficiles (il est possible de retrouver son tooth-positionner en dehors de sa bouche au réveil) : il faut persévérer.

Il ne faut pas oublier de ramener son tooth-positionner à chaque rendez-vous avec Docteur Py !



Comment nettoyer son tooth-positionner ?

Avec sa brosse à dent et son dentifrice habituel.

Durée de la contention

Pendant l'année de contention

Le tooth-positionner est porté selon les recommandations du Dr Py :

- soit uniquement la nuit
 - soit la nuit et le plus possible pendant la journée (en faisant ses devoirs, en lisant, en regardant la télévision...)
- = 14 heures par jour.

Docteur Py surveille régulièrement pendant une année le port du tooth-positionner : il s'agit de " l'année de contention ".

Si le tooth-positionner n'est pas suffisamment porté, les dents risquent de bouger.

Après l'année de contention

Il est conseillé de continuer à porter son tooth-positionner après la période de contention : il est en effet intéressant de continuer jusqu'à la fin de la croissance des mâchoires et jusqu'à l'évolution ou l'« extraction » des dents de sagesse.

Il faut alors le porter de manière dégressive en suivant les recommandations de Docteur Py : 1 nuit sur 2, puis 1 nuit sur 3...

En cas de souci avec le tooth-positionner (s'il est cassé en 2 par exemple) :

Il faut nous contacter.



CABINET
D'ORTHODONTIE
Dr Catherine Py

☎ 03 72 61 19 34 📍 17 Pl. Turenne, 57100 Thionville